FAND CHIVASSO O.d.V. Associazione per Persone con Diabete

CON IL PATROCINIO DI: FAND Associazione Italiana Diabetici ODV

Con il Patrocinio di: Città di Chivasso

A.S.L. TO4 Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Gruppi di Cammino

GIORNATA DI PREVENZIONE

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

15 NOVEMBRE 2026 • PIAZZA della REPUBBLICA (DUOMO) – CHIVASSO (TO)

INFORMARSI, MUOVERSI, PREVENIRE

09:00 – 13:00

SCREENING GLICEMICO GRATUITO

Non necessita arrivare a digiuno

Un'occasione per prendersi cura della propria salute.

Sarà presente un medico **Diabetologo** per informazioni

In caso di pioggia:

presso Palazzo Einaudi - Lungo Piazza d'Armi, 6 - Chivasso (TO)



Ritrovo 10:15

10:30 – 11:30

CAMMINATA SALUTISTICA con i nostri Walking Leader

Partenza dal Duomo – Piazza della Repubblica, Chivasso

E' necessaria la prenotazione

Un momento di movimento e benessere aperto a tutti.



Ritrovo 15:45

16:00 – 17:00

ATTIVITÀ MOTORIA Aperta a tutti

MUOVITI CON NOI! C'È POSTO ANCHE PER TE

Ritrovo in Piazza della Repubblica (Duomo)

E' necessaria la prenotazione



Un pomeriggio dedicato al movimento.

Proposte adatte a diverse esigenze:

Dall'attività più dolce e accessibile a quella più dinamica.

Non importa se sei già allenato o se vuoi semplicemente provare. Vieni a metterti in gioco con noi!

In caso di pioggia: Palestra della Scuola Elementare Marconi – Viale Matteotti – Chivasso

CONCLUDIAMO IN FESTA! APERITIVO • ORE 18:00

Inquadra il QR CODE e PRENOTA L'APERITIVO

CON I GIOVANI DI FAND CHIVASSO CENA • ORE 19:30

CHIACCHIERANDO CON LA PSICOLOGA, PRESSO IL PADELLINO IN VIA FAVORITA, 120

Inquadra il QR CODE e PRENOTA LA CENA

Prenotazioni per GRUPPI DI CAMMINO e ATTIVITA' MOTORIA

Tel. 3477251341 oppure Sito www.fandchivasso.it

Una giornata dedicata alla prevenzione e al benessere di tutti.

LA PREVENZIONE COMINCIA DA NOI

FAND CHIVASSO ODV • 15 NOVEMBRE 2026 piazza della Repubblica (Duomo)