

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Celentani al pomodoro	Fusilli al ragù vegetale	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla parmigiana
	scaloppine di tacchino alla salvia	Filetto di platessa*dorato	formaggio fresco-robiola-primo sale	Grana padano
	broccoli agli aromi	Fagiolini* all'olio aromatizzato	broccoli agli aromi	Fagiolini*in umido
	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-mele o pere
	SPUNTINO ELEM:PLUMCAKE	SPUNTINO ELEM:BISCOTTI MONOP	SPUNTINO ELEM:PLUMCAKE	SPUNTINO ELEM:BISCOTTI MONOP
	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna
MARTEDI'	plumcake allo yogurt	fette biscottate e marmellata	plumcake allo yogurt	biscotti monoporzione
	Passato di verdura con pasta	Passato di legumi con orzo	passato di lenticchie con pasta	Brodo vegetale con pastina
	Limanda*dorata	Tortino di carote	Medaglione di merluzzo al forno/platessa gratinata	Polpette di legumi al pomodoro
	Piselli*in umido	Broccoli agli aromi	Finocchi gratinati	Patate e carote
	Frutta di stagione-mele o pere	Frutta di stagione-mele o pere	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione-Agrumi
	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E GRISSINI	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E GRISSINI	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E GRISSINI	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E GRISSINI
MERCOLEDI'	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna
	cioccolato	pavesini	frutta Mela o Pera	Marmellata e grissini
	Mezze penne all'olio EVO	lasagna al pomodoro	Celentani al ragù bianco	Fusilli pesto e pomodoro (polenta**)
	Tortino con spinaci*	mozzarella	Frittata di erbette	Bocconcini di pollo in umido(spezzatino**)
	Insalata di carote e finocchi	Spinaci*con aromi	Carote rapè	Spinaci*all'olio aromatizzati
	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-mele o pere	Frutta di stagione-Agrumi
GIOVEDI'	SPUNTINO ELEM:BISCOTTI	SPUNTINO ELEM:BUDINO	SPUNTINO ELEM:BISCOTTI MONOP	SPUNTINO ELEM:pane e marmellata
	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna
	biscotti	Budino	biscotti	fette biscottate + marmellata
	Passato di zucca con riso	Orecchiette ai broccoli*	Riso allo zafferano	Sedanini al ragù vegetale
	spezzatino di bovino	pollo al limone	farinata	formaggio fresco (robiola/crescenza/primo sale)
	purea di patate	insalata mista (verde e carote)	verza brasata	Insalata verde e carote
VENERDI'	Banana equosolidale	Banana equosolidale	Banana equosolidale	Banana equosolidale
	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E CRACKER	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E CRACKER	SPUNTINO ELEM:frutta e cracker	SPUNTINO ELEM:FRUTTA E CRACKER
	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna
	pavesini	cioccolato	pavesini	Plumcake allo yogurt
	Pizza al pomodoro	Passato di porri e patate con riso	Passato di verdura con crostini	Zuppa di legumi con farro
	Formaggio TOMA/BRA/RASCHERA	fritata di ceci e verdure	Hamburgher di bovino	hamburgher di pesce
DOMENICA	Spinaci*gratinati	Carote e piselli	patate al forno	cavolfiori gratinati al forno
	Frutta di stagione-mele o pere	Frutta di stagione-mele o pere/ MATERNA:yogurt alla frutta	Frutta di stagione-Agrumi	Frutta di stagione-mele o pere
	SPUNTINO ELEM:Frutta e grissini	SPUNTINO ELEM:pane e marmellata	SPUNTINO ELEM:Budino	SPUNTINO ELEM:Budino
	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna	Merenda materna
	budino	frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Budino

1. Il pasto comprende sempre una porzione di pane:1 volta alla settimana deve essere dorrito a basso contenuto di sale e una volta pane integrale

2. L'I.A.dovrà fornire con l'hamburgher di bovino(sia per l'infanzia-primaria-secondaria)pane formato pagnottelle e ketchup monodose

3. Nelle scuole materne la frutta può essere distribuita e consumata in mattinata

4. La zucca a fine stagionalità può essere sostituita con carote

5.* prodotto surgelato **menu regionale periodico